

No existe evidencia de que las vitaminas y oligoelementos tengan un papel en el tratamiento del COVID-19

Unidad de Epidemiología Clínica y Biblioteca
Hospital Universitario Donostia, Marzo 2020

Búsqueda en LitCovid, medRxiv, UTD, Trip.

1-. Una revisión sistemática: ***“Potential Interventions for Novel Coronavirus in China: A Systemic Review”***. *J Med Virol.* 2020 05; 92(5):479-490 doi: 10.1002/jmv.25707

No tiene nada de sistemática. No sabemos cómo ha sido la búsqueda, no evalúan la calidad... Un trabajo de muy baja calidad. Tampoco se plantean el meta-análisis.

Revisan las **vitaminas A, B, C, D, E, los Omega-3 PUFA, Selenio, Zinc y Hierro**, además de otros tratamientos (inmunoglobulinas, etc)

No describen ni encuentran ningún estudio experimental (ECA) que evalúe la eficacia de estos hipotéticos tratamientos.

2-. Hemos encontrado un ECA que evalúa la eficacia de **la vitamina C** en el SARS (No específico del COVID-19)

Effect of Vitamin C Infusion on Organ Failure and Biomarkers of Inflammation and Vascular Injury in Patients With Sepsis and Severe Acute Respiratory Failure. The CITRIS-ALI Randomized Clinical Trial. JAMA. 2019;322(13):1261-1270. doi:10.1001/jama.2019.11825.

La infusión de Vit C durante 96h no mejora la situación clínica ni el fallo orgánico (SOFA) ni tampoco mejora los biomarcadores marcadores de inflamación y daño vascular.